

# Your Days



on-line denní poradna:

[www.ovulacnitest.cz](http://www.ovulacnitest.cz)



## Balení 5-ti ovulačních testů

Exkluzivní design, kazetkové testy s popisky a aplikačním kapátkem  
pro určení plodných dnů - ovulace  
– certifikován Notifikovanou osobou 98/79/EC.

Optimální citlivost 20 mIU/ml LH hormonu  
- okamžitý výsledek kdykoliv během dne  
Vícejazyčný příbalový leták (CZ, EN, DE)

  
IVT IMUNO

**Bližší informace o produktech a distribuci:**  
IVT IMUNO, s.r.o., tel.: 585 312 945, fax.: 585 313 871  
e-mail: [info@ivtimuno.com](mailto:info@ivtimuno.com), [www.ivtimuno.com](http://www.ivtimuno.com)

## PŘED ZAHÁJENÍM TESTU

1. Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci. Neodbalujte test pokud nejste připravena jej provést.
2. Nepoužívejte test po expirační době uvedené na balení.
3. Skladujte test při pokojové teplotě.
4. Test lze použít kteroukoliv denní dobu.
5. Pro provedení testu zvolte místnost s dostatečným osvětlením nezbytným pro odečítání výsledků testu.

## Kdy zahájit testování

Test lze provést kteroukoliv denní dobu, avšak je vhodně (v příp. periodického testování) provádět jej každý den v přibližně stejnou dobu. Dvě hodiny před testem omezte příjem tekutin.

Před rozhodnutím, kdy zahájit testování, zjistěte délku Vašeho normálního menstruačního cyklu. Trvání Vašeho cyklu odpovídá době mezi začátky po sobě následujících period (za první den považujte začátek krvácení resp. krevních stop).

Pokud je váš cyklus nepravidelný tj. liší se jednotlivé periody až o několik dní, zjistěte průměrné trvání cyklu v posledních 3 měsících. Pro zahájení testování využijte uvedené tabulky rozpisu dne zahájení testování v závislosti na délce trvání cyklu. Den zahájení testování je uveden na řádku oproti počtu dnů periody.

## PROVEDENÍ TESTU

### A. ODBĚR A PŘÍPRAVA VZORKU MOČI

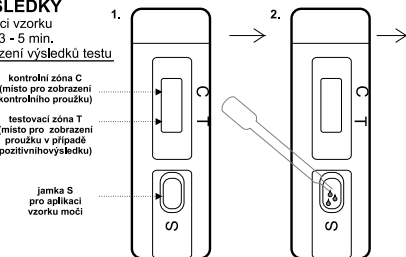
Test lze provést v kteroukoliv denní dobu, před začátkem testování (asi 2 hod.) je vhodné omezit příjem tekutin. Periodické testování je nejlépe provádět každý den ve stejnou dobu. Vzorek moči odeberte do čisté skleněné či plastické nádoby. Nepoužívejte konzervační prostředky. Test provádějte při pokojové teplotě (15 až 28°C). Dbejte na čistotu a zamezte kontaktu testu s tekutinami před započítáním testování.

### B. TESTOVÁNÍ

1. Vyjměte test z ochranné fólie odtržením v místě s perforací. Položte test před sebe tak, aby jste viděla okénka s popisky - lícovou stranu testu (viz. obr 1.), vezměte kapátko a nasajte pár kápek moči z odběrové nádoby.
2. Kapátkem aplikujte do jamky označené S (sample - vzorek) nasátou moč (viz. obr 2.).
3. Položte test do mírně vertikální polohy (stačí do nakloněné polohy tak, aby jamka S byla dole - vzorek bude postupně vzlínat přes jednotlivé zóny testu).

### C. VÝSLEDKY

po aplikaci vzorku vyčkejte 3 - 5 min.  
na zobrazení výsledků testu

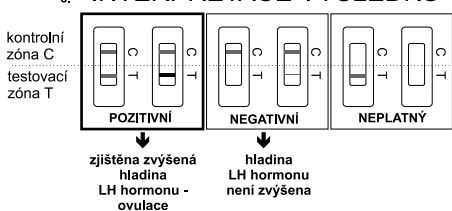


délka cyklu (ve dnech)	den zahájení testování po začátku probíhající periody
21	5
22	5
23	6
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22
40	23

např. Vaše perioda trvá 28 dní,  
testování by mělo být zahájeno 11. den periody

neděle	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota
1	2/1. den 1.	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12/1. den 11.	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 3. INTERPRETACE VÝSLEDKŮ



POZITIVNÍ: zjištěna zvýšená hladina LH hormonu - ovulace  
 NEGATIVNÍ: hladina LH hormonu není zvýšena  
 NEPLATNÝ: žádný proužek se nezobrazil

**POZITIVNÍ VÝSLEDEK:** přítomnost dvou růžových proužků v T + C zóně stejné intenzity zbarvení (nezáleží na tom, který z proužků se objeví první), testovací proužek může být i tmavší než kontrolní.

**NEGATIVNÍ VÝSLEDEK:** přítomnost růžového proužku v kontrolní zóně C a světlejšího proužku v testovací zóně T anebo přítomnost pouze jediného proužku v kontrolní zóně C (v testovací zóně proužek zcela chybí).

**NEPLATNÝ VÝSLEDEK:** přítomnost růžového proužku pouze v testovací zóně, resp. žádný proužek se nezobrazil kontrolní proužek C se neobjeví, pokud je test poškozen, není dostatečný objem vzorku k analýze nebo je test špatně proveden.

**ZOPAKUJTE ANALÝZU POUŽITÍM NOVÉHO TESTU**